



**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**ESTADOS DE ANSIEDAD Y AUTOESTIMA EN CASOS DE DESPIDO
LABORAL DE TRABAJADORES DE UNA EMPRESA DEL RUBRO DE
AGRO NEGOCIOS. HERNANDARIAS. AÑO 2020**

Autor:

Hilda Concepción Ledesma Samudio

Correo: hildaledesma@hotmail.com

Orientador:

Lic. Blás Antonio Benítez Cristaldo

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este - Paraguay

Año 2021

RESUMEN

De alguna manera el despido laboral afecta áreas de la vida de la persona, como ser el área social, económica, psicológica, de salud, calidad de vida, etc., por lo que esta investigación toma como objetivo describir el impacto psicológico en cuanto a ansiedad y autoestima de trabajadores en situación de despido laboral de una empresa de agro negocios de la ciudad de Hernandarias, con un diseño de investigación no experimental de corte transeccional, con alcance descriptivo, aplicada a un estudio de caso de seis sujetos en edad comprendida entre 25 y 45 años, que han pasado por la situación de despido. Se describe el resultado de ambas variables en los casos entrevistados, de acuerdo a la técnica de entrevistas y aplicación de cuestionarios de elaboración propia. Se constató la presencia de preocupación e inquietudes de índole psicológica, y una autoestima relativa con autoimagen deteriorada, para la mayor parte de los sujetos entrevistados. Se presenta el resultado desde el análisis de los conceptos de ansiedad y autoestima.

Palabras clave: despido laboral, trabajo, ansiedad, autoestima.

ABSTRACT

Somehow the dismissal affects areas of the person's life, such as the social, economic, psychological, health, quality of life, etc., so this research aims to describe the psychological impact in terms of anxiety and self-esteem of workers in a situation of dismissal from an agribusiness company in the city of Hernandarias, with a non-experimental cross-sectional research design, with descriptive scope, applied to a case study of six subjects aged between 25 and 45 years, who have gone through the situation of dismissal. The result of both variables is described in the interviewed cases, according to the interview technique and application of self-elaborated questionnaires. The presence of concern and concerns of a psychological nature, and a relative self-esteem with impaired self-image, were verified for most of the interviewed subjects. The result is presented from the analysis of the concepts of anxiety and self-esteem.

Keywords: job dismissal, work, anxiety, self-esteem